



• Aikido • Baseball • Basketball • Bogenschützen • Darts • ESport • Fechten • Fußball • Fitness & Gesundheit • Handball • Judo • Kindersportschule (KISS) • Leichtathletik • Line Dance • Parkour/Freerunning • Tanzsport • Taekwondo • Tennis • Tischtennis • Turnen •

Surfen: Anfängerkurs zum Pump Foilen

Beim Segeln und Windsurfen ist das Foil zwischenzeitlich bekannt und verbreitet. Weniger bekannt ist, dass dies auch mit reiner Muskelkraft geht. Für Neugierige und Interessierte bietet die Surfabteilung eine kurze Einführung mit Testmöglichkeit an.

Am **Freitag den 23.5. um 18:00 Uhr** treffen wir uns zu einer kleinen theoretischen Einführung und anschließend Selbsttest in einer kleinen Gruppe (max. 8 Teilnehmer). Bei Interesse einfach eine Mail an flusswelle@TSVDachau1865.de, idealerweise mit einer kurzen Info bzgl. Gewicht (auf 10kg gerundet) und welcher Fuß beim Boarden vorne steht (falls bekannt)



JETZT ANMELDEN

AM SEE

Judo: Anfängerkurs für Kinder

Wir starten einen **spannenden Anfängerkurs im Judo für Kinder ab 8 Jahren!** In 8 abwechslungsreichen Einheiten lernen die Kinder spielerisch die Grundlagen dieser faszinierenden Sportart – mit Spaß, Bewegung und Respekt. Es erwarten euch erste Falltechniken, spielerisches Erlernen von Judo-Grundgriffen, judospezifische Spiele, Förderung von Koordination, Körpergefühl & Selbstvertrauen, Teamgeist, Fairness und neue Freundschaften.

Ab 20. Mai 2025, immer Dienstag von 17-18 Uhr (8 Termine, jeweils einmal pro Woche, 20.5. bis 22.7.25) im Dojo des TSV Dachau 1865, Tiefgeschoß Jahnalle, Jahnstraße 23, 85221 Dachau.

Kosten: € 50,- für den gesamten Kurs

Ausrüstung: Kein Judoanzug nötig, bequeme lange Kleidung oder Jogginganzug.

Interesse? **Anmeldung und Infos: Mail an judo@tsvdachau1865.de**

Fit & Gesund: Full Body Workout

Full Body Workout ist ein Krafttraining, das für jeden geeignet ist. Alle Altersgruppen profitieren von diesem Kurs. Die Muskulatur wird gestärkt und somit der natürliche Muskelabbau gebremst. Starke Muskeln verbessern die Haltung und schützen vor Verletzungen.

Interesse? Ein kostenloses Probetraining ist möglich: donnerstags 19-19.50 Uhr, Studio an der Jahnstraße. Weitere Infos und Anmeldung unter fit-gesund@tsvdachau1865.de oder Tel. 10471.